

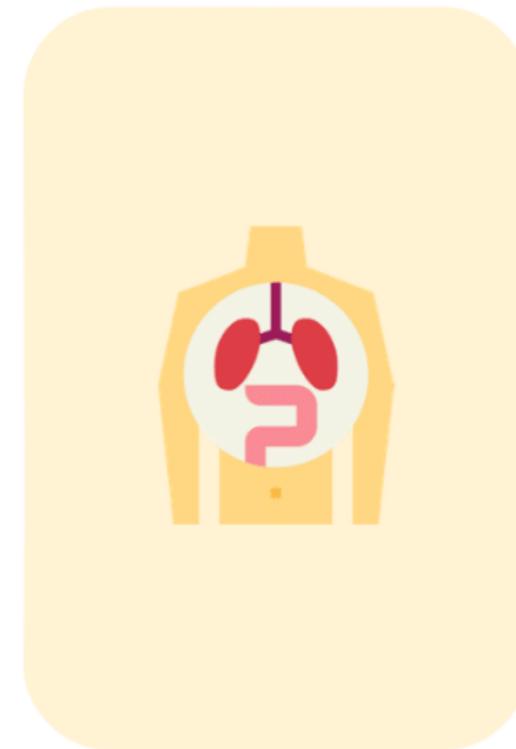
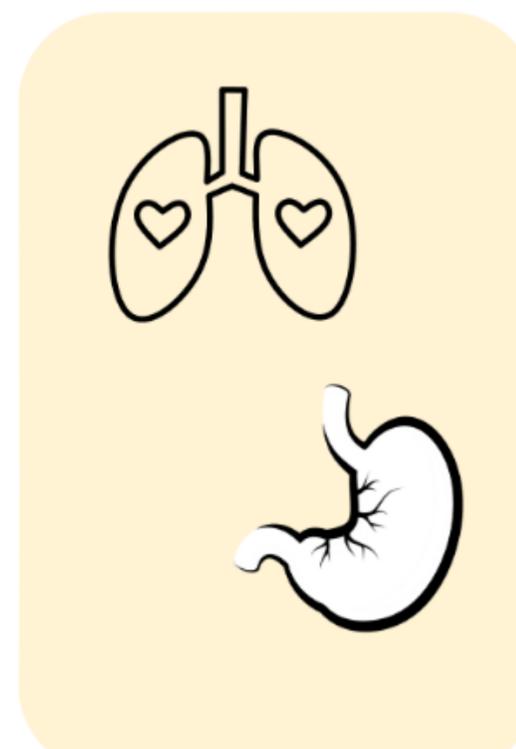
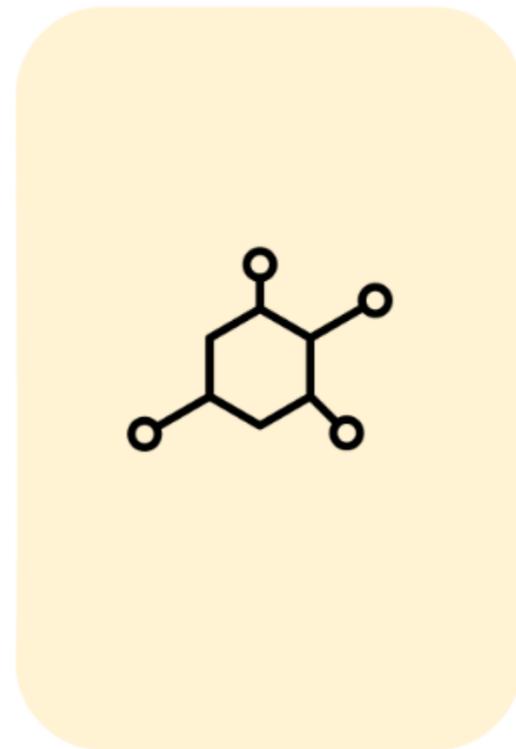
栄養を摂るとはということ？

アミノ酸・ビタミン
などの栄養素（分子）

充分量を摂取する

身体の機能が向上する

病態が改善する



37兆個の細胞は、栄養素から作られている＝細胞レベルで身体を変えていく